



Luggeweer skiet @ SAARA



Inleiding

- Luggeweer skiet is nie 'n nuwe sport nie – die eerste wêreld kampioenskappe is reeds in 1966 geskiet en dit is in 1970 vir die eerste keer in die Olimpiese spele aangebied.
- Nadat die .22 gewere by skole weggeneem is het die sport in Suid Afrika baie meer populêr geword.
- SAARA gebruik die internasionale ISSF (International Sports Shooting Federation) reëls as 'n basis.
- Die groot voordeel van luggeweer skiet is dat jy nie 'n vuurwapen lisensie nodig het nie en dit is redelik goedkoop om te begin
- Die tegnieke en beginsels kan toegepas word na ander geweer dissiplines.



Struktuur

ISSF

IOC



IOC

SASCOC



SASCOC

Konfederasie



SASSCo

Federasie



SAARA

Provinsies

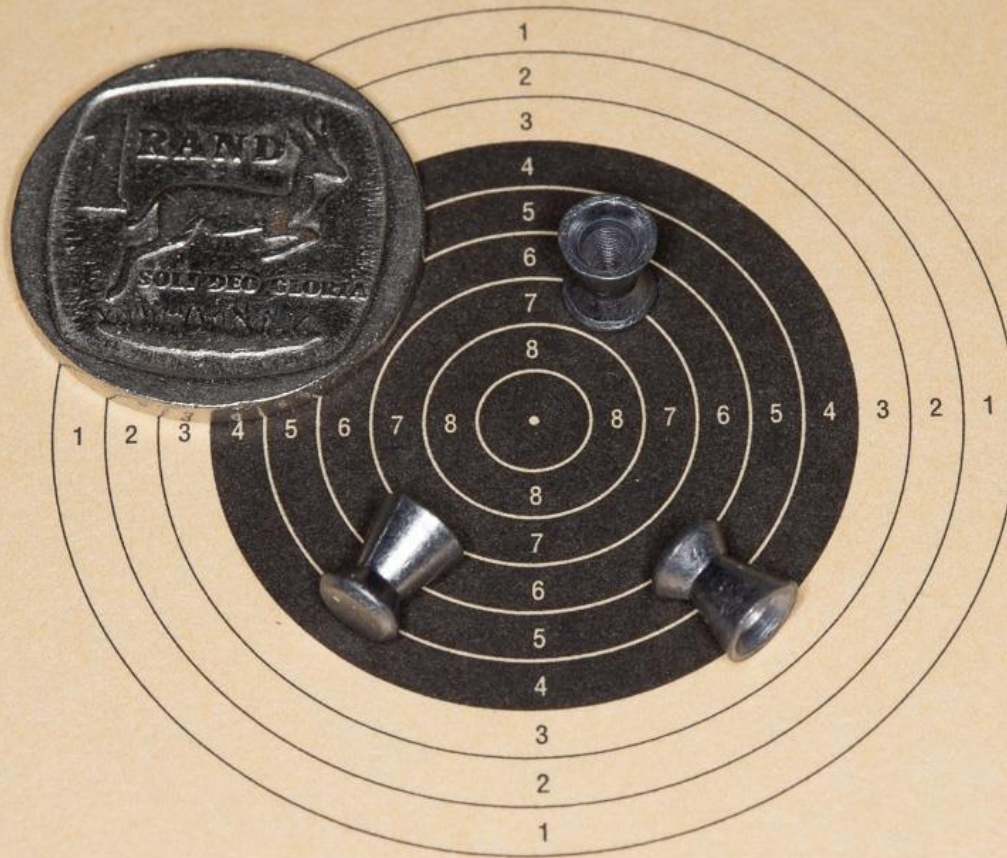
Distrikte

Klubs





Teikens en ammunisie





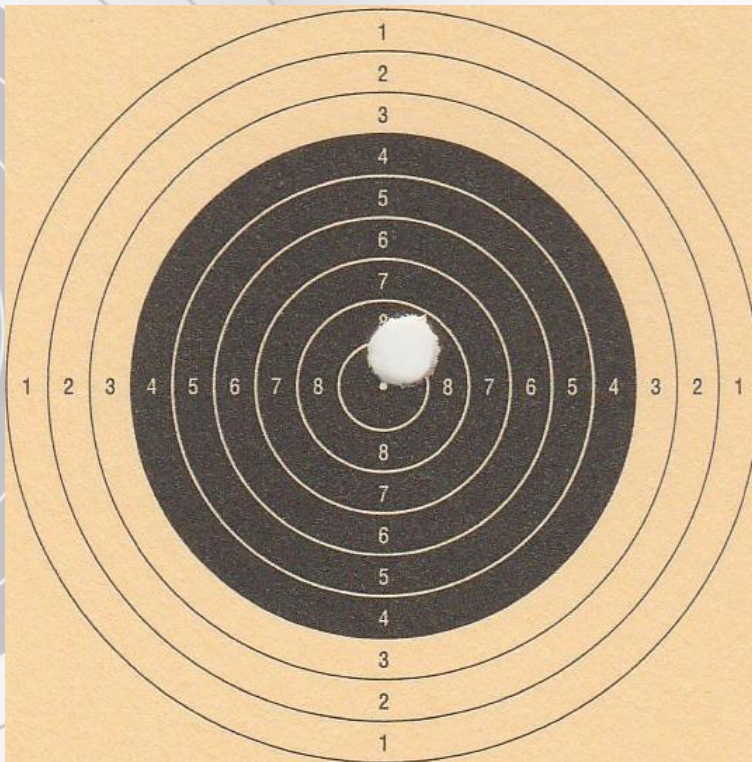
Teikens en ammunisie

- Wedstryde word op 'n afstand van 10m geskiet
- Alle wedstryde word binnenshuis geskiet
- 10 ring is 0.5mm in diameter (die kolletjie in die middel)
- Elke volgende ring se diameter is 5mm groter
- Die swart kol (4 ring) is 30.5mm in diameter
- Ammunisie is 4.5mm (0.177") met plat punte om mooi ronde gaatjies in die teiken te maak.
- Teikens word met 'n spesiale scanner gemerk (ISSF goedgekeur)
- 10m Olimpiese items word desimaal gemerk

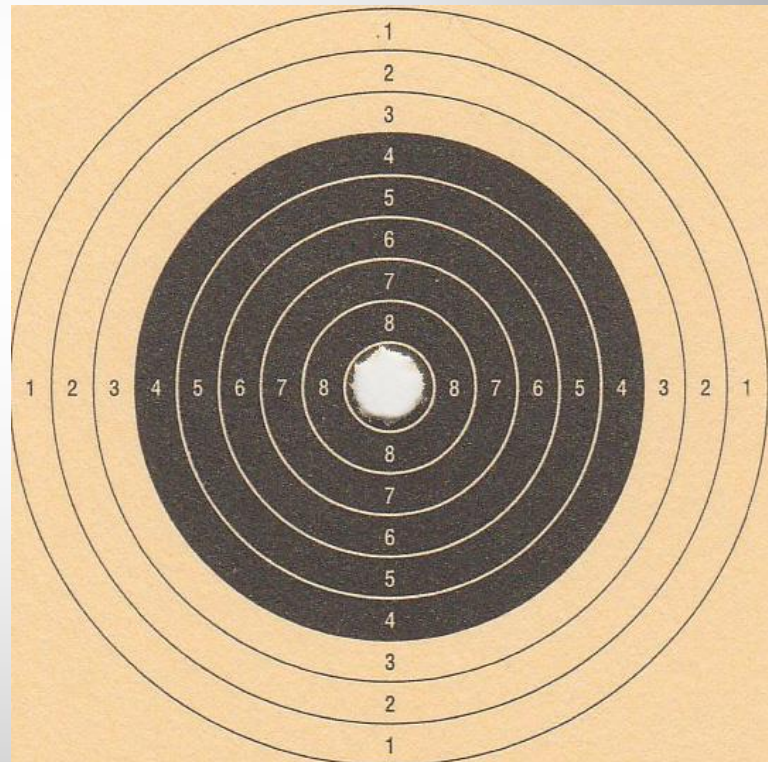


Desimale tellings

- Nege denkbeeldige desimale ringe tussen elke ring, elk 0.5mm groter in diameter



10.0



10.9



Elektroniese teikens





Elektroniese teikens

- SAARA het in 2018 begin om die presisie wedstryde op elektroniese teikens te skiet, in lyn met wat nou algemeen internasionaal gedoen word.
- Toeskouers kan nou volg wat aangaan soos die atlete skiet. Baie meer opwindend vir die toeskouers (en skuts)
- Musiek, nie steriele bane
- Finale rondes kan nou volgens die ISSF reëls geskiet word, sonder enige onderbrekings.
- Teikens word aan ons top atlete beskikbaar gemaak om op te oefen en voor te berei vir internasionale wedstryde



Elektroniese teikens

ISSF AR Men
Competition

S4: 624.0

Ø 10.40

Hit No	Value	Pos
60	10.2	→
59	10.7	↓
58	10.6	←
57	10.8	↗
56	10.9	↓
55	10.2	→
54	10.4	↖
53	10.4	↘
52	10.4	↙
51	10.7	↖

Series

104.7	103.3	103.1
104.1	103.5	105.3

192.168.11.8 ZA:S0

Meyton Elektronik

8

60



Klasse - Veer

- Gewone “nek-breker” tipe geweer met gaatjies visiere
- Geen spesiale toerusting of modifikasies aan gewere
- Skiet slegs 3P wedstryde in veer
- Gewere nie baie akkuraat en konstant nie





Klasse - Sporter

- Gestandaardiseerde PCP tipe skyfskiet geweer (bevestigig voor julle koop)
- Gaatjies visiere (nie verstelbaar)
- Maksimum geweer gewig = 3.4 kg
- Sneller gewig 500g
- Geen spesiale klere of skoene nie.





Klasse - Presisie

- Spesiale PCP tipe skyfskiet gewere volgens ISSF reëls
- Gaaitjies visiere, kan verstelbaar wees
- Maksimum geweer gewig = 5.5 kg
- Spesiale skiet kler (broek, baadjie en skoene) kan gedra word, die kler moet aan ISSF reëls voldoen





Dissiplines

- Staen (10m Sporter en Olimpies)
 - Mans en dames skiet aparte wedstryde
 - 60 Skote in die vrystaande posisie
 - 75 minute op elektronies teikens
 - 90 minute op enkel diagram papier teikens
 - 3 sessies van 25 min op multi-diagram teikens (Sporter)
- 3 Posisie (3P Presisie, Sporter en Veer)
 - Mans en dames skiet gekombineerde wedstryde
 - 20 Skote in die kniel posisie (20 Minute)
 - 20 Skote in die lê posisie (20 Minute)
 - 20 Skote in die staan posisie (25 Minute)



Lê Posisie





Staan Posisie





Kniel Posisie





Ouderdomme

- Ons neem deel in die volgende ouderdom groepe volgens die jaar waarin die wedstryd geskiet word
 - Junior
 - Onder 12 – Nuwe groep, skiet slegs 40 skote lê
 - Onder 14 (14 of jonger op 31 Desember)
 - Onder 16 (16 of jonger op 31 Desember)
 - Onder 20 (20 of jonger op 31 Desember)
 - Senior (word 'n senior skut in die jaar waarin jy 21 word)
 - F-Klas (41 of ouer op 31 Desember)



Toerusting – Wat het ek nodig

- Geweer met gepaste visiere en geweer tas – afhangende van klas, Provinsies het toegang tot ontwikkelings toerusting
- Gehoor beskerming – oorpluisies
- Skiet handskoen
- Teleskoop – maak seker hy kan fokus op 10m
- Staanders of driepote vir geweer en teleskoop
- Gepaste gunsteling klere volgens reëls vir klas
- Ammunisie, oogklappie, pen, gereedskap ens..
- Maskeerband om teikens vas te plak
- Skietbeld en handstop – vir 3P wedstryde
- Skietmat – vir 3P wedstryde
- Knielrol – vir 3P wedstryde



Wedstryde

- Die SAARA wedstryd deelname werk soos volg
 - Provinsiale klub en liga wedstryde
 - Hierdie wedstryde word binne die provinsie geskiet en word gebruik om provinsiale kleure toe te ken
 - SAARA ope wedstryde
 - Elke provinsie kry die kans om 'n ope wedstryd aan te bied wat oop is vir enige SAARA lid om aan deel te neem (ongeveer 6 – 7 wedstryde per jaar)
 - Tellings van die ope wedstryde word gebruik vir die SAARA matrys wat tel vir Federasie (SAARA) kleure en die kies van nasionale spanne.
 - Ons het in 2019 in samewerking met Drag Free Sport begin om toetse te doen vir verbode middels tydens opes en die SAARA SA's (dit is 'n vereiste van SASCOC vir die Olimpiese program)



Wedstryde

— Nasionale kampioenskappe

- Een wedstryd 'n jaar in die September vakansie – word afgewissel tussen provinsies
- Oop vir enige SAARA lid
- Spanne word deur provinsies ingeskryf vir span wedstryde
- Algehele Kampioen skut in die 10m staan wedstryde oor alle ouderdomme word beslis waar die top 8 skuts aan 'n finale uitskiet rondte van 24 skote deelneem
- SAARA assosiasie kleure word toegeken per ouderdom volgens MQS vereistes



Nasionale kampioene - 2019



DE WET, Nicky-Leeze
10m Sporter Dames

BARCO, Diaego
10m Sporter Mans

OELOFSE, Caitlin
10m Olimpies Dames

PIENAAR, Barto
10m Olimpies Mans



Wedstryde - Internasionaal

- Ons stuur atlete na internasionale wedstryde deur die loop van die jaar volgens internasionale programme
 - Sporter toer na Brittanje – SAARA kleure
 - Ontwikkelings toer vir 10m Olimpies na Duitsland – SASSCo kleure (soms saam met die Junior toer)
 - Junior toer vir 10m Olimpies na Duitsland – Junior Protea kleure
 - Senior toer vir 10m Olimpies na 'n ISSF wêreld beker – Senior Protea kleure
 - Afrika kampioenskappe elke tweede jaar – Junior en Senior Protea kleure
 - Ander spesiale geleenthede soos die Statebondspele, Jeug Olimpiese Spele en Olimpiese Spele. Indien atlete aan SASCOC vereistes voldoen vir die spele



Afrika Kampioenskappe - 2017





Junior toer Suhl - 2019



© Johan Pienaar



Statebondspele 2018





Munich 2019





Munich 2019





Jeug Olimpiese spele (2014, 2018)



Sybrand Lourans
2014



Adriaan de Beer
2018



Kontak besonderhede

- Werk deur plaaslike klubs en provinsies
- Website www.saara.org.za
- Facebook @SAARA.org.za